

# BULLETIN COMMUNAL

N°30

Janvier 2018

# ERQUEVILLON

# Sommaire

	Page
Le mot du maire	3
Budget communal	4
Commission des forêts	6
Aménagement du village (commission travaux)	7
Syndicat Intercommunal des eaux du centre Est	11
Calendrier de collecte 2018	12
Départ en retraite de Daniel Colin	13
Prix d'excellence pour un jeune Equevillonnais à un concours national	16
Alzheimer, Parkinson : une seule solution : la prévention	19
Attention... Danger ... Pour le bien de nos enfants et petits-enfants...résistons !	22
Les cérémonies de l'année 2017	24
Une histoire vraie	25
Les manifestations dans notre commune en 2017	31
Etat civil	34
Site internet de la commune d'Equevillon	36
La page humoristique de Marcel Donier-Meroz	37
Le saviez-vous ?	38
Repas des Anciens	39

Réalisation du bulletin :

Gérard AUTHIER, Marcel BAVEREL, Marcel DONIER-MEROZ, Mario GILABERTE, Claude GOYDADIN, Maurice PETETIN, Jacques SCHNEITER.

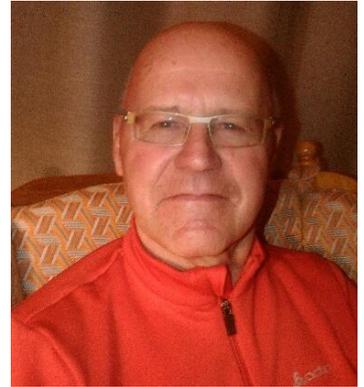
Relecture : Martine CATTENOZ, secrétaire de mairie.

Mise en page : Mario GILABERTE

Impression : ESTIMPRIM Champagnole

# Le mot du maire

C'est le 30ème numéro ! Cela signifie que depuis 30 ans le bulletin municipal niche des articles et des photographies que vous proposez dans un esprit de partage et jalonne la vie d'Equevillon.



Faut-il y voir un certain parallèle avec les 30 glorieuses ? Assurément oui si nous prenons le temps de nous retourner et de faire l'inventaire de ce qui a été amélioré et créé. Par contre pour les déclinologues qui entretiennent une vision pessimiste de la situation, ils doivent reprendre leur copie et constater notre volonté d'aller de l'avant en décidant entre autre la reconstruction de notre espace culturel et convivial.

Les dernières rencontres avec des lotisseurs/promoteurs laissent augurer enfin de belles possibilités. La lutte contre la vitesse excessive de certains automobilistes va devenir réalité ; les subventions nécessaires au financement de la signalétique viennent de nous être confirmées.

L'école de la Fresse, gage de l'avenir de nos enfants, poursuit sa marche en avant avec la scolarisation de 105 enfants (effectif régulièrement augmenté par le choix de familles qui apprécient de s'installer dans l'une des 5 communes du SIVOS). Tous ces écoliers sont encadrés par une équipe enseignante et des ATSEM efficaces et dévoués.

La nouvelle Communauté de Communes CHAMPAGNOLE NOZEROY JURA prend chaque jour ses nouvelles marques ; des efforts conjoints et des convergences de vues sont à initier. Suite à la mise en application de la loi NOTRe (Nouvelle Organisation Territoriale de la République), beaucoup de décisions administratives ont marqué les mois écoulés.

L'achat de l'ancien bâtiment IFCO au 22, rue du général Leclerc à Champagnole souligne la volonté des élus de se projeter dans l'avenir. En effet un partenariat pour la formation se dessine entre les entreprises du décolletage, de la mécanique du territoire, de l'Union des Industries et Métiers de la Plasturgie et de Pôle emploi, ce projet étant porté par Baud Industries et la Communauté de Communes. Après divers aménagements, 2 à 3 sessions par an vont permettre la formation de 30 personnes.

Toutes ces incessantes évolutions nécessitent vigilance, réflexion, imagination afin d'initier par ces nouvelles règles un schéma territorial qui nous ressemble.

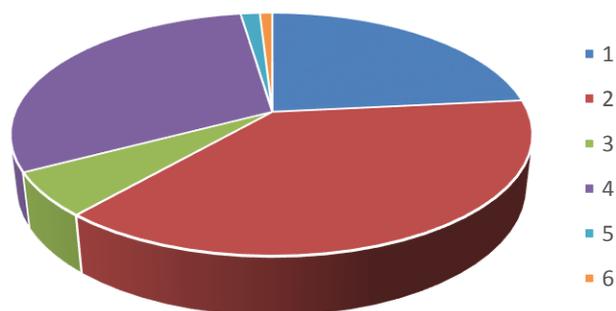
Ainsi l'année 2017 s'achève avec des perspectives encourageantes pour 2018 !

A toutes et à tous, j'adresse mes meilleurs vœux de bonheur, de santé et de réussite pour cette nouvelle année. A vous qui êtes dans la peine, qui affrontez la maladie, je vous assure de tout mon soutien et vous transmets tout le courage nécessaire à votre guérison.

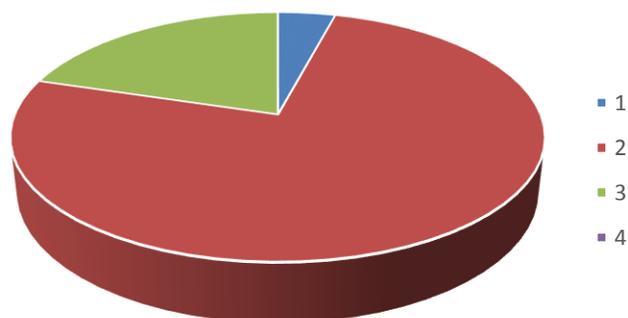
Gérard Authier



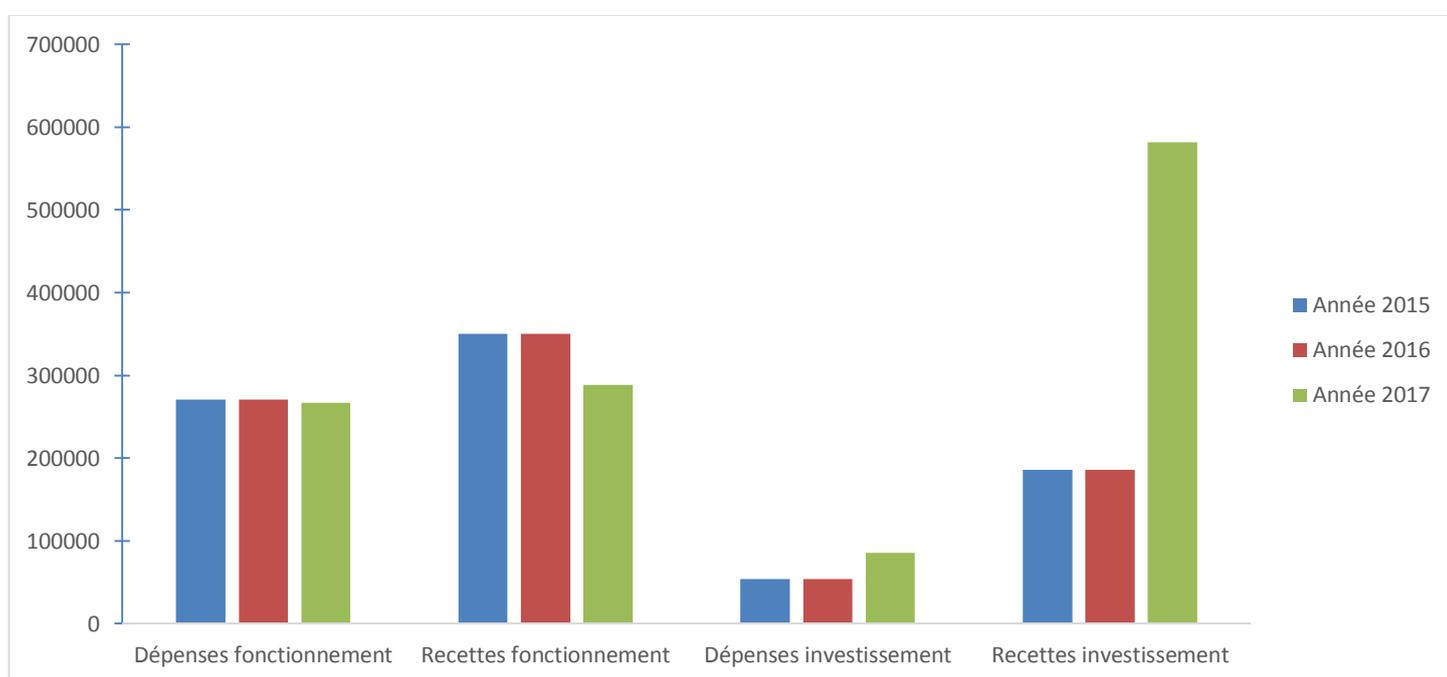
## Dépenses



## Recettes



## Evolution des budgets



## Les taxes communales et intercommunales (en%)

T.E.O.M : Taxe d'enlèvement des ordures ménagères

Type de taxes	Année 2015				Année 2016				Année 2017			
	Commune	Com-com	Départ.	T.E.O.M.	Commune	Com-com	Départ.	T.E.O.M.	Commune	Com-com	Départ.	T.E.O.M.
Taxe d'habitation	3,23%	10,36%			3,23%	10,36%			3,23%	10,36%		
Taxe foncière Prop.Bâtie.	8,00%		24,36%	7,00 %	8,00%		24,36%	6.80 %	8,00%		24,36%	6,60 %
Taxe foncière Prop.Non Bâtie.	19,39%				19,39%	1,31%			19,39%	1,31%		

# Commission des forêts

## Que dire de nos forêts ?

### 3 choses :

- **Les ventes** : une coupe est prévue dans les parcelles 5 et 6 pour un montant de 16 000 €. Cette vente a eu lieu au mois de septembre et les bois seront vraisemblablement abattus courant 2018.
- **L'affouage** : celui-ci est toujours d'actualité le long du chemin du Mont Rivel. Un autre lot a été attribué dans la parcelle 4 (une vingtaine de stères), parcelle située à droite de la route de la vieille Fresse, entre les 2 premiers virages.
- **Les Plantations** : un dégagement des plans le long du chemin de Sesseau a été effectué par nos soins courant Novembre. Entre 80 et 100 plans n'avaient pas repris, ils ont été remplacés par la Société Roche qui avait effectué la mise en place. D'autre part 650 sapins et épicéas ont été plantés sur un terrain situé à proximité des poubelles, au lieu-dit « la grande pâture » et qui a été au préalable entièrement nettoyé par la Société Jaquet.

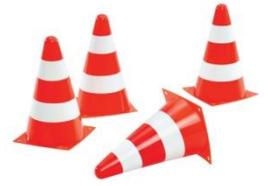


Jacques SCHNEITER



# Aménagement du village

(Commission des travaux)



Notre fontaine vers la maison Faudot qui est alimentée par une source qui sort du Mont Rivel ne coule plus depuis plusieurs semaines. Au départ, tout le monde a pensé à une blague de Manon des Sources en représailles d'un certain Papet mal vu dans la commune et pour le punir, elle avait bouché le captage de cette précieuse eau en amont. Il a fallu se rendre à l'évidence, la conduite en plomb sous la fontaine était belle et bien cassée, oxydée par le temps. Par manque de plans et de savoirs, il a fallu procéder à des recherches autour du bassin pour trouver cette fichue alimentation. Ce fut chose faite grâce à la persévérance de notre Jean Luc pas avare d'un coup de pioche. La réparation effectuée, elle devrait bientôt couler, mais il reste encore quelques vérifications pour que tout redevienne normal. Le miracle arrive lundi matin 13 Novembre, la pluie de dimanche avait retrouvé le chemin ou plutôt les conduites de nos deux fontaines...



Marcel BAVEREL

# LA SALLE DU FOYER RURAL N'EST PLUS QU'UN SOUVENIR...

Fin de vie de la salle du foyer rural le 2 mars, après désamiantage du bâtiment et essais de vente mais il faut se rendre à l'évidence, ce local n'intéresse personne. Il faut le démonter, le détruire. Que de souvenirs qui resteront dans la tête et le cœur des équevillonnais !

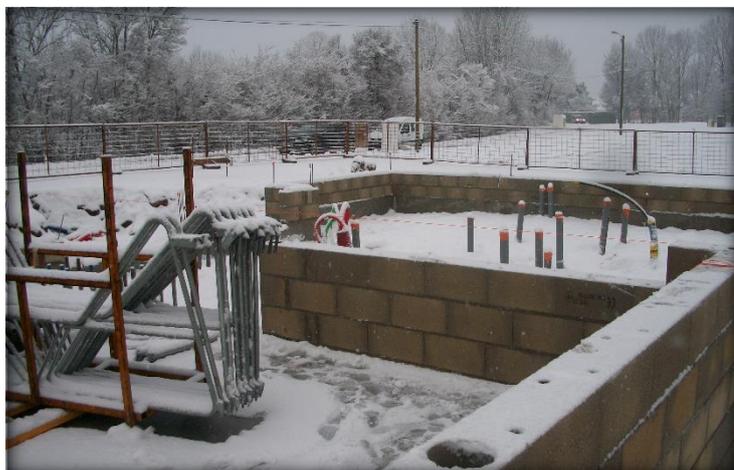
C'est L'agence tous risques au grand complet !!!  
Hannibal, Looping, Futé et Barracuda  
Non !! c'est notre équipe de démontage du foyer rural Joël, Marcel, Daniel et Claude (de la gauche vers la droite).





C'est une page qui se tourne et une nouvelle qui s'ouvre avec la construction d'une nouvelle structure, ce qui implique travaux de terrassement, recherche de sol solide et compact, fondations et constructions en béton des murs et des sols.





Au 28 Décembre 2017 voici l'avancement des travaux, ci-dessous la dernière prise de vue.



Et une petite esquisse pour vous donner l'eau à la bouche.



La suite, l'année prochaine en 2018.

Marcel BAVEREL

# Syndicat intercommunal des eaux du centre Est

D'importants travaux vont être effectués sur le réseau d'eau potable.

Sur notre commune, le FEEDER (grosse conduite d'alimentation en eau) traverse le village depuis le bas de la Vachette, passe sur la propriété de M. Guyon et va traverser les rues du Vieux Mont et Curtil Bouvier jusqu'à l'entreprise Grut.

Le diamètre de cette conduite sera augmenté afin d'assurer un plus gros débit sur le réservoir de Montrond. Il est prévu depuis le bas de la Vachette de couper dans le bois, de faire un fonçage sous la route de Pontarlier 30 à 40 m après la dernière maison puis de filer dans la forêt (création d'une piste) pour arriver route de Fresse, au virage à 300 m de la maison de retraite, ensuite d'utiliser le chemin de la groisière jusqu'au terrain de motocross pour partir sur Saint Germain.

Ce sont de gros travaux qui sont à faire pour assurer un débit correct sur les communes en aval. Beaucoup de canalisations ont plus de 50 ans et sont à renouveler.

D'autre part, le SIE cherche de plus en plus à se positionner sur le domaine public, rues, forêts, terrains communaux afin d'éviter les problèmes de passage sur les propriétés privées. Dans un premier temps, l'impact sur le prix de l'eau ne sera pas conséquent compte tenu de la gestion rigoureuse du président Gilbert Tissot.

A long terme, je pense que le prix de l'eau subira une augmentation. Actuellement il est utile de signaler que le prix du m<sup>3</sup> d'eau se situe dans une moyenne basse au niveau départemental.



Marcel DONIER MEROZ

## **Enigme : L'école**

Messieurs Leblanc, Lenoir et Leroux sont des enseignants.

Il y a cinq matières à enseigner: anglais, français, maths, histoire et géographie.

### **Indices :**

- 1) Monsieur Lenoir ne sait pas ce qu'est un angle.
- 2) Monsieur Leblanc est le seul à savoir où sont les montagnes Rocheuses.
- 3) Chacun enseigne trois matières.
- 4) Aucune matière n'est enseignée par 3 personnes.
- 5) Certaines matières sont enseignées par 2 personnes.
- 6) Monsieur Leroux est bilingue.

**Question :** Qui enseigne quelles matières ?

**Réponse :** page 15

## CALENDRIER DE COLLECTE 2018



*Bac gris → le jeudi après-midi*

*Bac bleu → le lundi après-midi des semaines paires*



**Pensez à sortir votre bac la veille au soir**

### JOURS FERIES

La collecte du bac bleu du lundi 02 avril est reportée au mercredi 04 avril

La collecte du bac gris du jeudi 10 mai **est MAINTENUE**

La collecte du bac gris du jeudi 1<sup>er</sup> novembre est avancée au mercredi 31 octobre

*Toute correspondance est à adresser à Monsieur le Président du SICTOM.*

**SICTOM DE LA REGION DE CHAMPAGNOLE**

3, rue Victor Bérard -39300 CHAMPAGNOLE

Tel : 03 84 52 06 64 – Fax : 03 84 52 05 91- courriel : [sictom-champagnole@wanadoo.fr](mailto:sictom-champagnole@wanadoo.fr)

# Départ en retraite de Daniel Colin

Daniel COLIN, pur jurassien, est né à Andelot-en-Montagne, a passé toute sa jeunesse et ses premiers emplois dans la région. Il arrive dans notre village avec sa famille en février 1983 et s'installe dans sa maison rue du Mont Rivet. Il postule pour un emploi en mairie en 1990 et il prend ses fonctions comme employé communal. Le Maire est Monsieur GIRARD-CLAUDON. Il assure cet emploi avec beaucoup de sérieux, de compétences et d'attentions pour toutes les tâches qui incombent à ce travail.

Toutes ces activités de nettoyage, tontes, tailles, déneigement, entretien mairie, école, sont assurées avec soins, respect, et bon relationnel avec les habitants. Il est vrai que notre village est propre, bien fleuri, bien déneigé, au top. Beaucoup de communes voisines nous envient. Avec la construction du local technique rue des Grandes Hayes, l'achat de matériel performant et moderne, il se trouve bien équipé pour mener ses tâches à de bons résultats.

Les années passent et un jour arrive la retraite, retraite bien méritée après toutes ces années de labeur. Son travail prend fin le 1<sup>er</sup> Juillet 2017 et une belle cérémonie de reconnaissance se déroule à la mairie le 6 Juillet en présence de beaucoup de monde de notre cité, et également d'une belle brochette de notre jeunesse venue également lui rendre un bel hommage. Merci à elle et à tous pour cet élan de sympathie.



A présent, il va s'occuper de lui, de sa famille, de sa maison et certainement faire des voyages, son rêve serait un camping-car je crois.

Marcel BAVEREL

## Discours de M. Gérard Authier

« Mesdames, Messieurs les membres du conseil municipal, Messieurs les Maires, Madame la secrétaire de Mairie, Mesdames, Messieurs, Cher Daniel, Nous sommes tous réunis ce soir pour un moment de convivialité empreint à la fois de joie, de gaieté et d'une certaine émotion. Comme vous le savez déjà, Daniel a fait valoir ses droits à la retraite depuis le 30 juin et nous sommes venus l'accompagner pour qu'il franchisse allègrement ce passage que chacun d'entre nous voit se profiler tôt ou tard avec la même satisfaction et la même pointe de nostalgie.

Entré le 1<sup>er</sup> octobre 1990 comme agent contractuel, Daniel avec volonté, persévérance et l'envie de découvrir a su évoluer pour accéder au grade d'agent de maîtrise et si le compte est bon cela fait 27 ans d'activité au sein de notre commune.



Métier à la fois passionnant et difficile :

- Passionnant car l'activité couvre des domaines aussi divers que le bâtiment, la conduite des engins lourds, le fauchage/débroussaillage, tout type d'entretien, un contact permanent avec les habitants, nécessitant de la maîtrise, de la compétence, de la retenue, de l'observation, de la discrétion et de la gentillesse. Dans nos petites communes l'Agent technique est le relais, la liaison indispensable entre les citoyens, le secrétariat et le conseil municipal ; sa nécessaire connaissance des points particuliers de la commune le désigne comme un passeur, un transmetteur de ce qui a été fait, de ce qui est fait pour annoncer ce qui se fera.
- Difficile car en effet exposé aux regards de tous, à la critique, à la médisance méchante qui anime viscéralement ceux qui n'ont pas démontré leur exceptionnelle appétence pour un travail sans reproche.

Daniel je sais que vous êtes heureux de partir à la retraite et comme vous, nous ressentons sans aucun doute les mêmes sentiments : complexe mélange entre bonheur et nostalgie. C'est également l'aboutissement d'une carrière bien remplie, d'une mission assurée avec bonheur auprès des habitants dans l'intérêt général de la commune.

Et pour symboliser notre sympathie à votre égard, il est temps maintenant de vous remettre sous ce pli une attention de la commune. Savourer au mieux ce temps nouveau. Bonne retraite Daniel ! »

La manifestation s'est poursuivie par un pot en l'honneur de Daniel.



## Son successeur

Son remplacement est fait par un habitant de la commune et c'est Jean Luc MARAUX qui assurera cette fonction. Ce grand gaillard est bien connu de nous tous pour son sérieux et son courage exprimés dans les coteaux de notre village. Il habite dans notre cité depuis 2002 avec son épouse et ses deux enfants ; il est âgé de 51 ans et il est natif de Pontarlier. Nous lui souhaitons tous la bienvenue dans cet emploi et beaucoup de courage et de relationnel car la charge de travail est importante et pas toujours jugée à sa juste valeur...



Le nouveau retraité Daniel Colin, et notre nouvel employé communal Jean-Luc Maraux en train de casser la croûte ...après de durs travaux.

Marcel BAVEREL

### Réponse de l'énigme : L'école

Lenoir = anglais - français - histoire,  
Leblanc = maths - géographie - histoire,  
Leroux = anglais - maths - français

# PRIX D'EXCELLENCE POUR UN JEUNE EQUEVILLONNAIS A UN CONCOURS NATIONAL

Qui a dit que les jeunes ne valent rien, qu'ils ne veulent pas travailler, rien faire, et ne pas apprendre ! C'est faux, et je peux témoigner que cela n'est pas vrai. Beaucoup de nos jeunes sont bourrés de talent et de bonne volonté.

Notre jeune en question est âgé de 19 ans, né le 23 février 1998. Passionné de réparations automobiles, il entre en apprentissage au centre de formation de MACON en CFA à l'âge de 16 ans et veut apprendre le métier de carrossier autos en alternance avec emploi dans un garage à St Laurent en Grandvaux. Très vite, il est repéré par des professeurs confirmés qui l'encouragent à travailler car ils désirent l'inscrire à un concours national réputé qui est les Olympiades des métiers.

Ce concours s'est déroulé au plan national dans la ville de Bordeaux, le 9 mars 2017.

Par son travail et sa volonté de réussir, il est sélectionné comme meilleur apprenti dans cette catégorie carrosserie pour la région de Bourgogne Franche Comté. C'est dans le cadre des WORLDSKILLS, 44<sup>ème</sup> édition des Olympiades des Métiers. C'est vraiment exceptionnel de pouvoir arriver si jeune à ce niveau et de pouvoir participer à cette compétition nationale !

Moi, j'ai voulu accompagner ce jeune dans cette mission exceptionnelle. De ma vie de professionnel de la réparation autos, je n'ai jamais connu et jamais espéré une telle expérience.

Le 9 mars au matin, je me trouvais à Bordeaux aux portes du parc des expositions, bâtiment gigantesque avec un hall immense de 1 kilomètre et plus de long.



Pour parcourir son intérieur, il faut des vélos rollers, patins à roulettes tellement c'est grandiose. Tous les corps de métiers étaient représentés par une multitude d'ateliers pour motos, autos, camions, avions, hélicoptères, travaux publics, pelleuses, tracteurs, charrues, moissonneuses batteuses etc. Tout ce matériel est en grandeur nature. Puis l'on trouve les métiers moins encombrants comme maçons, carreleurs, peintres, décorateurs, menuisiers, charpentiers, grutiers, enfin c'est l'alimentation, bouchers, charcutiers, boulangers, pâtisseries et bien d'autres encore que j'ai oublié. En profession féminine, coiffeuse, couturière, esthéticienne, manucure, éleveuse de petits animaux, soins à la personne, soins aux animaux, etc... Aucun métier manuel ne manque dans ce genre de compétition, même les métiers modernes comme la robotique, les imprimantes 3D, l'informatique et tout le reste...

800 Jeunes sélectionnés par toutes les régions de France étaient présents pour concourir avec l'espoir de décrocher une médaille à cette manifestation prestigieuse. Pendant quatre jours, j'ai observé bien sûr mon favori, mais de loin car les ateliers sont délimités par des barrières avec interdiction de communiquer et d'approcher les candidats. Bien sûr j'ai observé toutes les autres professions présentes. Et c'est vrai, je le répète, nous avons de bons et beaux jeunes, ils sont méritants, et il faut bien se le dire dans quelques années, c'est eux qui vont s'occuper de nous dans toutes les branches de notre vie. Ce concours s'est déroulé sous les yeux des examinateurs munis de chronos, d'appareils photos, car chaque opération était calculée avec des temps d'ouvriers ou réparateurs professionnels. Un exemple, pour notre jeune équevillonnais, il devait, entre autre travail, remplacer une aile ARG soudée sur une caisse neuve de break Hyundai ou Kia en 4 heures 30, je vous assure qu'il ne faut pas lambiner.

J'ai assisté également à la remise des prix le samedi 11 mars dans la soirée. C'est un vrai défilé de nos régions, digne des JO dont les athlètes sont nos jeunes apprentis accompagnés des délégations de leur école respective et de région, tout cela avec fanions, banderoles, blasons drapeaux, costumes et bruits de toutes

sortes. Après la mise en place dans les tribunes, c'est le silence et le respect à l'annonce des résultats. Comme dans toutes les grandes compétitions, c'est la même règle, 1<sup>er</sup> médaille d'or, 2<sup>ème</sup> argent, 3<sup>ème</sup> bronze et 4<sup>ème</sup> excellence. Une petite jeune âgée de 17 ans décroche la médaille de bronze pour soins à la personne. Gros applaudissement de toute la salle, mais surtout par les gens de notre région. Puis c'est le suspense pour notre idole. Ce sera 4<sup>ème</sup> à 0,20 point du 3<sup>ème</sup>, belle médaille d'excellence !

Ensuite c'est le repas, des tables sont déployées dans une grande salle, une pour chaque région avec les produits de chaque partie de notre belle France. Toutes les tables sont accessibles à tous, un vrai festin. Belle soirée avant le retour par le Tram à l'hôtel, puis retour par avion via Genève. Quelle belle épreuve et quel beau challenge pour tous ces gamins ! La finale pour les médailles d'or vient de se dérouler le 18 octobre 2017 à ABU-DHABI, 24 heures d'épreuves impitoyables réparties sur 4 jours. Notre champion a repris le travail et l'école. Vu son jeune âge, il postule déjà pour 2018 aux 45<sup>ème</sup> Olympiades des métiers. Cette compétition se déroulera à CAEN, l'âge maximum pour concourir est de 21 ans.

Il est peut-être temps de nommer notre jeune équevillonnais ; il s'agit d'**Arnaud Marandet**, acharné au travail dans son garage route de Saint Germain.



Depuis deux ans, il se construit une voiture, une voiture de course, un proto qui ne roulera jamais sur la route mais sur piste ou circuit. Bravo à toi l'artiste et tous mes vœux de réussite pour CAEN.....Si tu m'invites, c'est sûr je t'accompagne.



Marcel BAVEREL

### **Enigme : Les mariés**

Serge, Carlos et Marc sont mariés avec Lise, Monique et Lily.

#### **Indices :**

- 1) Serge aime jouer au golf mais il n'aime pas aller en bateau.
- 2) Carlos est voisin de Lise et aime aller en bateau.
- 3) La fille de Marc gardait un des enfants de Lily.
- 4) L'époux de Lily est le seul homme qui peut se permettre de marcher à la gare.
- 5) Lise a deux filles.
- 6) Monique n'est pas habile à faire des nœuds.

**Question :** Qui est marié avec qui ?

**Réponse :** page 33

# Alzheimer, Parkinson : une seule solution : la prévention

Même bien logé dans sa boîte crânienne, notre cerveau n'est jamais complètement à l'abri. Avec les maladies auto-immunes, la dépendance, la mise en institution, en hospitalisation nous guettent. Notre qualité de vie est alors affectée durablement ainsi que celle de nos proches.

**Un impact terrible sur toute la société :** La démence est la forme la plus grave du vieillissement cérébral. Cela commence par une altération graduelle de la mémoire et des fonctions cognitives (qui concernent la connaissance) et peut s'étendre à des troubles du jugement et une perte progressive d'autonomie.

Si des facteurs protecteurs existent (niveau de scolarité élevé, réseau social important, pratique de loisirs et d'activité physique), l'âge serait quant à lui le facteur de risque premier. Mais ajoutons y aussi l'hypertension artérielle, le diabète, l'obésité, l'alcoolisme... Entre la maladie d'Alzheimer (850.000 malades) avec 225.000 victimes chaque année et le Parkinson (160.000 cas par an), c'est plus d'un million de Français touchés par ces maladies neuro végétatives cérébrales.

Aux USA c'est 5,3 millions de personnes touchées. Selon l'OMS, ces cas de démence pourraient doubler d'ici 2030 et tripler d'ici 2050.

Pour l'heure, il n'existe aucun traitement curatif, seulement des tests dotés d'efficacité variable. L'effort général se concentre sur un travail d'accueil et de proximité avec les familles. En dehors d'un dépistage basé sur des tests à réaliser chez un spécialiste, une vraie proposition à visée préventive est encore à venir.

**Le diagnostic :** difficile surtout sur des personnes âgées, mais certains signes incitent à consulter :

- la perte régulière d'objets de la vie courante
- un sens de l'orientation qui fait subitement défaut
- un calcul simple qui devient difficile ou impossible
- une difficulté à se situer dans le temps ou un lieu
- des troubles de l'humeur avec une perte d'empathie et avec une démarche à petit pas
- une perte du goût et de l'odorat.

**Quels sont les coupables ? :**

***Ne pas boire quotidiennement suffisamment d'eau.*** En effet un cerveau mal hydraté favorise le risque de maladies dégénératives. Le cerveau fonctionne 14 % plus vite quand notre corps est bien hydraté.

***Un organisme carencé en vitamine D.*** En effet, certaines études ont établi un lien entre un faible taux de vitamines D et un risque élevé d'AVC. On sait maintenant que les personnes carencées en vitamine D présentent 69 % de risques supplémentaires de maladie d'Alzheimer. Si elles sont très carencées, ce risque peut atteindre 120 %.

***Une consommation forte de viande :*** Plus il y a de protéines alimentaires (surtout animales) à métaboliser, plus nous produisons un acide aminé toxique et oxydant : l'homocystéine, que notre corps cherche à éliminer. Dans ce cas, les aliments industriels sont à éviter, au même titre qu'une alimentation pauvre en fruits et légumes. A ce titre les femmes qui ont un taux élevé de cet acide aminé ont 70 % de risques supplémentaires de développer une démence. Une étude réalisée pendant 8 mois sur 48 personnes a démontré qu'une consommation régulière d'une boisson riche en antioxydants issue de la pomme, du citron et de thé bio aide à diminuer cet acide aminé toxique.

***Une mauvaise hygiène dentaire :*** Une étude a révélé que les personnes se lavant les dents moins d'une fois par jour encouraient jusqu'à 65 % de risques de démence de plus que celles s'étant brossées les dents tous les jours.

***Le mercure pas bon pour la santé :*** Avec 8 amalgames en moyenne pour chaque individu, cela équivaut environ à 120 microgrammes relâchés dans la bouche par la mastication et l'évaporation. Or *ce* métal constitue avec la nourriture contaminée une menace à long terme pour la santé publique. Il a été démontré que le cerveau des personnes atteintes d'Alzheimer contient plus de concentration de mercure. Le remplacement de certains plombages par des céramiques neutres serait favorable à la prévention de démences.

***L'aluminium pas bon pour la santé :*** ce métal est présent dans bien des produits : vaccins, pansements gastriques, déodorants, ustensiles culinaires.... Il est reconnu que la toxicité de l'aluminium est réelle sur le système nerveux et peut endommager le cerveau. Une étude menée par l'INSERM en Gironde et en Dordogne a révélé que des taux élevés d'aluminium dans l'eau du robinet peuvent multiplier par 2 le risque de développer la maladie d'Alzheimer.

***Eviter les boissons trop sucrées :*** une étude récente publiée dans la revue « Alzheimer et Déméncia », confirme que les boissons sucrées sont en partie responsables d'une perte de volume cérébral avec perte de mémoire et probablement Alzheimer au bout du chemin. Il faut donc manger les fruits entiers plutôt que des jus de fruits, car les fibres des fruits permettent de ralentir le passage du sucre dans le sang.

***Des médicaments qui font plus de mal que de bien :*** les antihistaminiques, antidépresseurs, somnifères, anxiolytiques et d'autres traitements favoriseraient, en usage prolongé, les démences. Selon une vaste étude américaine sur près de 3500 personnes, plus de 23 % des personnes traitées ont développé une démence dont 80 % l'Alzheimer.

***Les mauvaises habitudes alimentaires :*** Pour certains praticiens, Alzheimer ne serait rien d'autre qu'une forme de diabète. Une recherche de la clinique Mayo aux USA a permis de découvrir qu'une alimentation riche en glucides augmente de 89 % le risque de développer la démence. Alors qu'une alimentation riche en « bon gras » réduit ce risque de 44 %. Les fluctuations importantes de notre glycémie infligée par une consommation régulière d'aliments à index glycémique élevé ont un impact sur la structure et la biochimie du cerveau. Donc, fuyons les sucres surtout rapides, les farines raffinées et autres boissons hyper sucrées qui font le lit des maladies neurodégénératives.

***Et les pesticides :*** On sait depuis longtemps que les pesticides sont toxiques pour les neurones. Leur impact très important est toujours minimisé. Or, l'exposition à un pesticide augmente les risques de démence de 38 % dont Alzheimer de 42 %. Ces chiffres sont le résultat d'une étude menée pendant 12 ans aux USA sur 3518 personnes. Ce risque est surtout important aux travaux de la ferme, à l'exposition aux produits phytosanitaires. Rappelons que la France demeure la championne européenne de l'utilisation de pesticides.

***L'exposition chronique aux ondes :*** l'activité de notre cerveau mesurée par électroencéphalogramme atteste de sa réalité biologique électromagnétique. Or la densité du nuage électromagnétique dans lequel nous vivons a atteint un niveau sans précédent ces 5 dernières années. Nos organismes sont traversés de façon régulière par des champs électromagnétiques altérant notre ADN. Plusieurs études démontrent que l'exposition de rats aux émissions de téléphones portables peut créer des fuites dans la barrière hémato-encéphalique. Or, cette barrière est un filtre très sélectif, à travers lequel les aliments nécessaires au cerveau sont transmis et les déchets éliminés. La franchir c'est risquer une altération des fonctions cognitives.

***Que pouvons-nous faire pour protéger notre cerveau :*** cet organe de notre corps est une boule de gras contenant près de 100 milliards de neurones, entourée de cellules gliales nourricières et protectrices. C'est l'organe le plus gras de notre corps qui continue à produire chaque jour environ 700 neurones tout au long de notre vie. A condition que le cerveau soit bien nourri, bien oxygéné et bien protégé avec notre barrière hémato-encéphalique intègre. La régénération cellulaire se fait particulièrement dans la région de l'hippocampe.... qui est la zone atteinte dans Alzheimer.

Alors protégeons notre cerveau en suivant ces conseils : ***pratiquer une activité physique régulière*** (marche, gym, danse..) pour une circulation sanguine bien oxygénée.

***Pratiquer une activité intellectuelle régulière*** (lecture, mots croisés, scrabble...) pour stimuler nos neurones et notre mémoire. Pour stimuler notre cerveau gauche par des activités créatrices (peinture, dessin, sculpture) et notre cerveau droit par des activités relaxantes (méditation, spiritualité pour certains).

*Avoir une activité sociale* (famille, associations, sorties..).

*Dormir suffisamment* pour réparer, régénérer et aider le travail nocturne de mémorisation.

*Adopter une alimentation si possible bio* avec peu de polluants.

*Boire régulièrement* une eau de qualité plutôt peu minéralisée.

*Diminuer l'exposition aux ondes électromagnétiques.*

*Diminuer si possible les médicaments anxiolytiques.*

*Faire le plein de certains micronutriments* tels que la vitamine D, la vitamine E (huile de colza, de noix..), les vitamines du groupe B (fruits, légumes, compléments alimentaires adaptés).

*Avoir une hygiène dentaire irréprochable* avec au minimum un brossage de la dentition tous les jours et procéder au remplacement d'amalgames dentaires contenant du mercure.

### Quelques plantes qui veulent du bien à notre cerveau :

En gemmothérapie médecine des bourgeons d'arbres, certain bourgeons sont à utiliser sans crainte d'effets secondaires indésirables : **Le romarin**, grand remède en gemmothérapie, est un antioxydant majeur pour stimuler et équilibrer nos systèmes nerveux, digestif et notre coeur. Le **ginkgo biloba** d'une vitalité hors du commun, car c'est le seul arbre qui a résisté aux radiations atomiques à Hiroshima en 1945. **Le figuier** qui a une action régulatrice du système nerveux physique et psychique est un stimulant des rythmes et cycles du sommeil régulateur du stress à long terme. **Le tilleul** qui a une action de régulation du système nerveux est très utile pour le sevrage des somnifères et analgésiques. Il existe aussi d'autres complexes de bourgeons.

Je peux vous renseigner si vous le désirez.

Maurice PETETIN

Mes sources :

- la revue « Plantes et Bien être » de mai 2017
- le guide pratique en gemmothérapie
- divers textes sur Internet concernant Alzheimer



## Attention....Danger.....

### Pour le Bien de nos enfants et petits-enfants...résistons !



Smartphones, tablettes, ou ordinateurs à l'école comme à la maison, les écrans sont devenus omniprésents dans la vie de nos enfants et petits-enfants. Période de Noël et de cadeaux arrivant, les consoles de jeux figurent en bonne place sur de nombreuses lettres envoyées au Père Noël.

Outre l'investissement financier qu'elles représentent, elles posent également des questions niveau éducation et santé. **Or si le rôle des parents est d'éduquer, les grands parents sont faits pour gâter ...refrain connu !** S'il est bon de faire plaisir à ses enfants et ses petits-enfants, il est aussi très bien de les éloigner des smartphones, tablettes et autres écrans qui les captivent. **C'est même un devoir... Pourquoi ?**

**Quelques chiffres :** La France compte 5 millions d'enfants soit 7 % de la population.

- 240 SMS sont envoyés en moyenne par semaine par un adolescent.
- 21 h par semaine sont passées sur Internet.
- Un constat : 65 % des enfants ont déjà vu des images à caractère sexuel, via Internet.
- Ces mêmes enfants et adolescents aiment et privilégient la société de l'image.

**Est-ce grave ?** Oui : En effet, pédiatres, psychologues, enseignants viennent à nouveau de publier une tribune dans le quotidien « Le Monde » du 31 mai 2017 dans laquelle ils appellent à éloigner les smartphones, tablettes des enfants. De nombreux rapports ont déjà mis en évidence les risques qu'encourent les jeunes enfants avec ces merveilleux outils qu'ils adorent.

Des médecins alertent sur le nombre d'enfants présentant des troubles du spectre autistique à cause d'une surexposition aux écrans. Faut-il nuancer ce constat ?

C'est vrai que lorsqu'ils utilisent ces appareils, on ne les entend plus, ils sont sages et nous laissent bien tranquilles (en voiture par exemple).

Malgré ces mises en garde répétées, la situation s'aggrave. Les professionnels de santé reçoivent en consultation, de plus en plus d'enfants dont les troubles dépendent directement d'une surexposition aux écrans interactifs.

Il y a de quoi s'alarmer. Voici des extraits de l'appel en question : « *Nous recevons de très jeunes enfants de 3 ans, stimulés principalement par les écrans, qui ne nous regardent plus quand on s'adresse à eux, ne communiquent pas, parlent très peu, ne recherchent pas les autres, sont soit très agités, soit passifs. A 4 ans des absences totales de langage, des troubles attentionnels prégnants. L'enfant ne réagit pas quand on l'appelle, n'est pas capable d'orienter son regard vers l'adulte ni de maintenir son regard orienté vers l'objet qu'on lui tend, hormis le smartphone.*

*Lorsque nous interrogeons les parents, nous découvrons trop souvent la place centrale des écrans dans la vie familiale. L'enfant est en contact permanent avec les écrans : de façon directe ou indirecte quand un écran est allumé dans la pièce où l'enfant se trouve, ou lorsque l'un des parents regarde son portable mais ne regarde plus son enfant. ».*

L'usage intensif de la tablette et des smartphones augmente les troubles de l'attention et retarde l'émergence du langage. Il entrave la construction de la notion de temps, altère le développement de la motricité, nuit à une socialisation adaptée.

Ces écrans captent fortement l'attention involontaire : l'image animée fascine l'enfant, elle est une source d'excitation. Ce faisant, elle vole le temps aux activités nécessaires à son développement.

Si cela procure une certaine tranquillité aux parents, c'est au détriment de la relation avec son entourage, relation qui lui permet d'acquérir le langage.

Troubles de l'attention, du langage, de la motricité . O, c'est l'attention portée à l'enfant qui lui permettra de découvrir qu'il est quelqu'un. Mais l'écran biaise les apprentissages. « *Le ballon roule quand je donne un coup de pied dedans. Un œuf que je tiens dans la main se casse si je le laisse tomber* ».

Or, cette expérimentation n'est pas possible avec le jeu numérique, au contraire, le cube peut rouler, un œuf tomber sans se casser !

Enfin les écrans par l'illusion de satisfaction immédiate qu'ils procurent, évincent l'expérience psychique cruciale de la contrainte (*tout, tout de suite, sans effort*).

De plus, les enseignants signalent de plus en plus des difficultés de graphisme. Si je laisse à un enfant le choix entre feutres et tablette, pas d'hésitation : c'est la tablette, car l'enfant choisit ce qui scintille, brille et bouge.

Or les activités graphiques sur tablette ne sont pas substituables à l'entraînement papier/crayon.

Les chercheurs concluent leur tribune en demandant que des recherches indépendantes soient menées par des professionnels du terrain en coopération avec des chercheurs libres de tout conflit d'intérêts, dans tous les lieux publics de consultation concernant la petite enfance.

Dans l'attente de nouveaux résultats, il est urgent de diminuer l'accès des enfants aux tablettes et smartphones, **et d'alerter les parents sur les risques qu'ils font courir à leurs enfants** s'ils n'imposent pas des règles strictes de limitation du temps passé devant ces jeux.

### **Avec les parents, comment faire la part des choses pour aider nos enfants à consommer les écrans de manière intelligente ?**

Nous sommes donc confrontés à un défi majeur en terme d'éducation à la citoyenneté. Ce défi c'est notre capacité collective à réguler l'utilisation des écrans par nos jeunes enfants. Notamment les – de 3 ans, en nous appuyant sur les parents pour y parvenir.

En effet depuis plusieurs années, les indicateurs passent au rouge : augmentation du nombre d'enfants présentant très jeunes des troubles du comportement ou de la communication en corrélation avec des difficultés de concentration et d'apprentissage. Le phénomène est visible à la maison, dans les crèches, les écoles et lors des activités périscolaires.

Si la révolution numérique est un progrès pour les adultes que nous sommes, elle représente un danger pour nos enfants si nous ne l'accompagnons pas de mesures très fortes.

Mes Sources : [www.lemonde.fr/sciences/article/2017/05/31](http://www.lemonde.fr/sciences/article/2017/05/31) -  
Observatoire de la parentalité et de l'éducation numérique -

Maurice PETETIN

# Les Cérémonies de l'année 2017

## – Commémoration du 11 Novembre 1918

C'est lors de la matinée maussade du vendredi 11 novembre 2017 que s'est déroulée la cérémonie au monument aux morts. Le froid et la pluie étaient au rendez-vous de ce vibrant hommage.

Beaucoup de monde présent pour accompagner Monsieur le maire, des conseillers, quelques enfants et la population hommes et femmes du village. Il y eut la lecture de la lettre écrite et transmise par le ministère des armées et de la guerre, la dépose d'une gerbe avec les enfants, le chant de la Marseillaise par tous, puis une minute de silence. La pose conviviale au chaud et à l'abri était la bienvenue pour se réchauffer autour du verre de l'amitié. Très bonne prestation pour ce recueillement.



## – Commémoration du 8 mai 1945

Le dimanche 8 Mai 2017 devant le monument aux morts de la commune a eu lieu la commémoration du 8 mai 1945.



## Une histoire vraie

- Racontée et vécue par un habitant d'Équevillon -

- 1942 : l'année la plus sombre de la guerre, en plus des rationnements, des pénuries et des privations, la météo s'en mêlait, il neigeait, il neigeait toujours et les records de chute de neige de cet hiver-là n'ont jamais été battus

- Originaire des Nans, plus précisément des Petits Nans, je vais vous raconter une histoire dont je suis l'un des derniers à pouvoir témoigner. J'avais 11 ans à l'époque.

- Dans la ferme où je suis né, l'habitude était de faire un tour à l'écurie le soir avant de se coucher pour voir si tout était calme

un soir, peu avant Noël, mon père va faire son petit tour à l'écurie, mais intrigué par un ramblement dehors, il nous appelle. Toute la famille se précipite à l'extérieur. Il se passe une chose étrange, il neige et un avion à très basse altitude tourne en rond et tire des fusées rouges. Puis dans la tempête de neige, en difficultés ou en perdition, il cherche probablement à atterrir mais après quelques tours il finit par s'éloigner et par disparaître. Les jours passèrent et on oublia.

- Dès le début de l'occupation allemande toutes les armes de chasse et les munitions devaient être déposées à la mairie en vue de leur destruction

Tous les chasseurs avaient apporté leur fusil mais comme beaucoup avaient deux armes, en bon français, ils avaient caché un fusil et quelques munitions. On ne sait jamais...

- d'hiver était long et le travail en forêt impossible, la tentation était grande de chasser clandestinement,

- surtout que le gibier était abondant et qu'il y avait peu de risques de rencontrer des allemands dans la forêt de la Joux, vu la neige

En février 1943, notre voisin, monsieur gabriel moutenet, un soir, tout affolé vint voir discrètement mon père. En rentrant à ski d'une chasse clandestine, il avait découvert près du chemin des petites Croix (parcelle 33 de la forêt de la Joux) l'épave d'un gros avion couvert de neige

que faire? fallait-il le dire aux autorités?

mon père lui conseilla d'attendre... que la neige efface les traces de ski, puis après beaucoup de réflexion et d'hésitation de le dire au maire

- Bientôt arrivèrent les allemands tout heureux de découvrir l'épave d'un avion anglais.

Leur joie fut de courte durée et la vérité beaucoup moins réjouissante, surtout pour eux. En fait, il s'agissait d'un bombardier allemand, basé à Avord dans le Cher, de retour de mission. Il s'était égaré dans la tempête de neige

et s'était écrasé à environ 1 km des Petits Nans à près de 900<sup>m</sup> d'altitude dans les sapins de la forêt de la Joux, peu après avoir tiré ses fusées éclairantes.

Des allemands réquisitionnèrent un appartement libre en face de notre ferme et monterent la garde jour et nuit près de l'épave.

Venant chercher du lait à la ferme, ils nous avaient dit qu'il n'y avait que 4 corps vers l'avion alors que l'équipage était constitué de 5 aviateurs mais se gardèrent de nous dire qu'un "visiteur" avait trouvé l'avion, bien avant la découverte par M<sup>r</sup> Moutenet, et que les corps des aviateurs avaient été profanés, voire mutilés - un secret bien gardé.

Une équipe arriva pour démonter l'armement, les moteurs et toutes les pièces encore utilisables et démontables en attendant les beaux jours pour pouvoir les récupérer - Fin mars, tout le matériel fut chargé sur des traineaux tirés par des boeufs et embarqué sur des camions près des Petits Nans - un détachement militaire était présent pour rendre les honneurs, et les cercueils, après la cérémonie furent embarqués dans un fourgon stationné vers notre ferme - des allemands partis, un français arriva dans le logement, un homme inquiétant, se déplaçant en vélo, chapeau mou, gabardine

il partait le matin et rentrait le soir. Il venait chercher du lait à la ferme. Bonjour, bonsoir, rien de plus... un jour mon père se paya le culot de lui demander ce qu'il faisait. "Je cherche" avait-il répondu (sans commentaire)

En fait, ce français à la solde des allemands recherchait probablement l'auteur des profanations. Après quelques semaines de recherche, il quitta le village, — Le printemps arriva et monsieur Moutenet père cherchait des mouilles sur la partie ensoleillée du chemin, près du village disparu des granges de la jour, il restait un bourrelet de neige à l'ombre, il fut intrigué par un trou dans la neige et par curiosité y introduit son bâton et découvrit avec stupeur la dentition d'un homme. Il s'agissait du cinquième aviateur probablement mort d'épuisement dans la neige à la recherche de secours

— Abandonnée par les allemands, la carcasse de l'avion fut pour nous les enfants une aubaine. Tous les jours, avec mes frères, notre principale occupation était de démonter et récupérer, vis, boulons, chainettes, cadrons, matériel électrique Plexiglass, bouchons, tôle d'aluminium et même une fièle d'hélice. Notre trophée: le gros pistolet servant à tirer les fusées de détresse

— La libération approchant, les langues se délièrent et on apprit qu'un certain "Max" originaire de la région, un homme bizarre

était le "visiteur" qui avait trouvé l'avion dès début 1943, bien avant m<sup>r</sup> Moutenet.

Max, un marginal, un homme sans scrupule qui profitant de l'opportunité n'avait pas hésité à profaner et mutiler les cadavres, brisant les bras des malheureux pour récupérer leurs blousons, taillant et lacérant les pieds d'un cadavre pour retirer ses bottes, et comble de l'horreur d'avoir sectionné les doigts des aviateurs - avec des tenailles parait-il - pour leurs voler : bagues, alliances et chevalière, sans oublier en passant de les soulager de leurs montres -

- Beaucoup plus tard, Max nous avoua que ne sachant où cacher son butin, il était descendu aux Petits Nans. Devant notre ferme se trouvait un grand hangar, habillé de tavillons, qui nous servait pour stocker notre bois et notre matériel agricole. Il y entra, repéra un grand tonneau vide servant pour les vendanges avant la guerre et y cacha son butin - Ainsi, sans le savoir nous avons hébergé pendant un certain temps le butin de Max - heureusement que les allemands n'ont pas fait de perquisition -

Début 1944, sans prendre de risque, Max était venu discrètement une nuit récupérer son bien....

- Les allemands partis, Max était fier de se pavaner avec un superbe blouson d'aviateur

sur le dos, aux pieds, les boîtes raffistolées  
récupérées sur un cadavre et sans se faire  
prier de sortir de sa poche et d'exhiber : bagues  
alliances, montres et chevalières.

Sa grande fierté était d'avoir fait traduire  
en français l'inscription gravée sur une  
chevalière. Il était écrit "Je crois en Dieu".

C'était la guerre.

Jules Rombe

## Citations :

On compare parfois la cruauté de l'homme à celle des fauves, c'est faire injure à ces derniers.

**Fedor Dostoïevski**

L'homme n'est qu'un animal à demi dompté qui pendant des générations a gouverné les autres par la fourberie, la cruauté et la violence.

**Charlie Chaplin**

La cruauté, l'ignominie, la bêtise de la guerre ne sont que la cruauté, l'ignominie et la bêtise des hommes.

**Paul Léautaud**

# Les manifestations dans notre commune en 2017

## - La brocante du dimanche 7 Mai 2017

Ce n'était pas un temps idéal pour organiser une brocante ! Ce qui s'est vérifié ce dimanche 7 mai à Équevillon où seulement quelques courageux avaient installé un stand sous un chapiteau ou sous le préau de l'ancienne école pour un petit groupe de jeunes du village. Cette manifestation organisée par le conseil des jeunes du village, soutenue par les conseillers et parents aura vu la participation du fleuriste Chaillet de Champagnole. Peu de visiteurs également, mais une bonne ambiance tout au long de la journée !



## - Participation au défilé de carnaval à Champagnole avec notre char sur le thème la fête foraine le samedi 18 mars 2017.



La construction du char équevillonnais a commencé début mars sous l'impulsion de Daniel Colin, Claude Goydadin, Marcel Donier Meroz et Gérald Monin et ont été accompagnés par de nombreux bénévoles venus temporairement les aider.

Voilà à quoi il ressemblait le 1<sup>er</sup> mars 2017 :



Et le 17 mars, la veille de la grande parade prévue à Champagnole, le voici terminé. Qui a dit qu'on chômait à Equevillon ?



Deux célèbres Equevillonnais fiers de leur char !!

Et le 18 mars, il sort enfin du hangar pour rejoindre Champagnole.



Les chars se sont rassemblés le samedi 12 mars, à 13 h 30, devant l'Oppidum pour une parade dans les rues de Champagnole dont le départ avait été fixé à 14 h 30.



**Merci à toutes les personnes qui ont participé à la construction du char et à la parade.**

Mario GILABERTE

Réponse : de l'énigme : Les mariés  
Serge + Lise,  
Carlos + Lily,  
Marc + Monique



# Etat civil



## Décès

**Monsieur GUIDOTTI André est décédé le 29 juin 1917 à Lons le Saunier.**

Il est né à Champagnole en mars 1932, sa famille était composée de deux enfants, lui et une sœur.

Comme beaucoup d'enfants dans ces années, il travaille très jeune et entre très vite aux Acéries de Champagnole ; c'est dans cette usine qu'il passera toute sa vie professionnelle.

Pendant son service militaire, il part combattre pendant 24 mois lors du conflit algérien. Très courageux, il a construit seul sa maison rue de Traverse à Equevillon dans les années 60- 65 où il vivra toute sa vie avec son épouse et sa fille.

Mis en retraite très tôt, suite à un plan social de son usine, il s'occupera de sa maison, de sa famille, de son jardin et de ses lapins.

Très bricoleur, il a passé une retraite paisible et s'est éteint discrètement...

Au revoir André...

**Madame VIENNET Juliette est décédée le 20 décembre 2017 à l'EHPAD de Marnoz à l'âge de 89 ans.**

Elle est née WAGNER dans le Haut Doubs vers les Verrières le 30 août 1928.

Installée depuis de longues années route des Sapins à Equevillon avec son mari Léon, ce couple a donné naissance à 3 enfants, 1 garçon et 2 filles.

Femme très active, toujours présente à toutes les manifestations de la commune, au bureau pour les élections, au repas des anciens et également aux repas du foyer rural.

Son Mari Léon est décédé le 27 Juillet 2015. Par la suite, pour raisons de santé, elle avait quitté sa maison pour rejoindre un établissement spécialisé à Marnoz.

Au revoir Madame Viennet !

**Monsieur KIEFFER Joseph est décédé en fin d'année 2017 à l'âge de 96 ans à la Résidence St Jean à Verdun-sur-le-Doubs.**

Il est né le 15 décembre 1921 à GUERTTING en Moselle vers Metz.

Militaire pendant 25 années, il quitte l'armée pour habiter DIJON. Ensuite, il séjourne régulièrement à Equevillon où il s'installe définitivement en 1996.

En 2016, il avait reçu des mains du Préfet du Jura la Légion d'honneur en mairie de notre village.

Au revoir Monsieur KIEFFER !

**Monsieur AFFOLTER Marcel est décédé le 15 Octobre 2017 à Lons le Saunier.**

Il est né le 24 mars 1926 à Saint Germain-en-Montagne.

Il a travaillé à l'usine Pilote expansion devenue Vapil après la reprise par Monsieur Vasale et Monsieur Pillard Claude. Cette usine de Champagnole fabriquait des meubles.

Il est venu habiter Equevillon avec son épouse et ses deux enfants en 1971 dans la rue de la Parouse.

Il était très discret et aimait faire son jardin, de la marche et aussi du vélo...

Au revoir Monsieur AFFOLTER !

Marcel BAVEREL

## Décès à la Maison de retraite l'Eclaircie

Madame PERRITAZ Suzanne est décédée le 15 janvier 2017 à Equevillon

Monsieur TISSOT Gaston est décédé le 13 mars 2017 à Lons le Saunier

Madame DUSSOUILLEZ Madeleine est décédée le 29 mars 2017 à Equevillon

Madame GHINI Jeanne est décédée le 10 juillet 2017 à Equevillon

Madame GRAPPE Emilia est décédée le 25 juillet 2017 à Lons le Saunier

Madame THIÉBAUD Aimée est décédée le 02 août 2017 à Equevillon

Madame PERRIN Gabrielle est décédée le 11 septembre 2017 à Equevillon

Madame REYMOND Geneviève est décédée le 24 septembre 2017 à Equevillon

Monsieur CHAPEAU Lucien est décédé le 08 octobre 2017 à Equevillon

Monsieur BOURGEOIS Jean Paul est décédé le 13 décembre 2017 à Equevillon

## Naissances

- GIRARDOT Shanna est née le 24 janvier 2017
- BAUD Emma est née le 12 mars 2017
- RENEAUX Nina est née le 24 août 2017

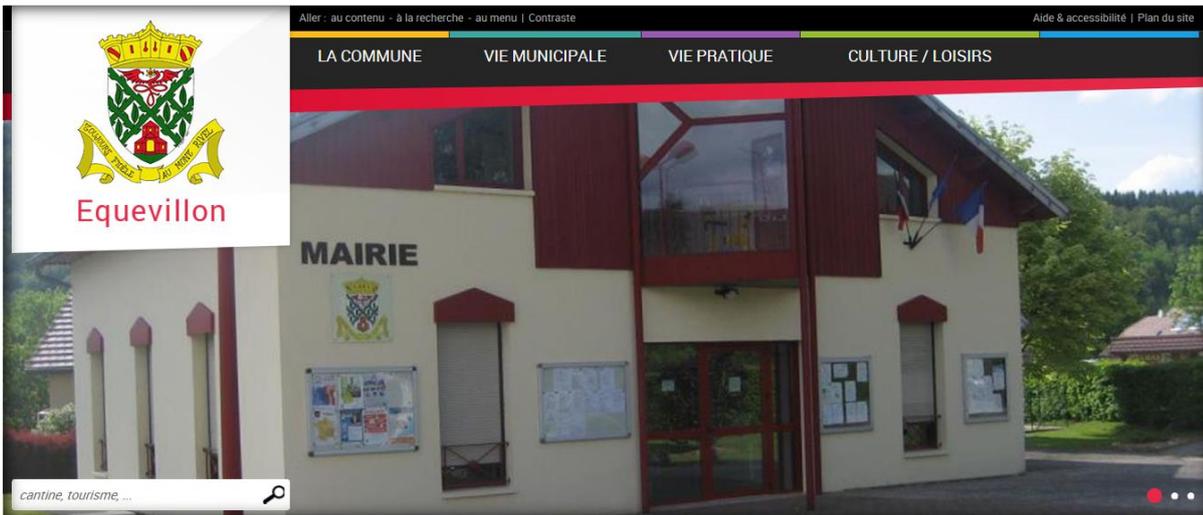


## Nouveaux arrivants sur la commune d'Equevillon en 2017

- Mr LEVASSEUR Laurent
- Mr OLIVIER Arnaud et Mme METTEZ Katia
- Mr VERDON Benjamin et Mme AUCOIN Aurélie
- Mr et Mme PORTENIER Didier et Isabelle
- Mr CHARNET Gérard et Mme JEANNIN Chantal
- Mr ANDERMATT Michel



# Site internet de la commune d'Equevillon



La commune d'Equévillon possède un site internet. Vous pouvez le consulter en saisissant L'URL suivante : <https://www.equevillon.fr/>.

Vous trouverez 4 onglets principaux :

- La commune (situation géographique, histoire du village, plan du village, ...)
- Vie municipale (conseil municipal, comptes rendus, bulletins municipaux, ...)
- Vie pratique
- Culture/loisirs

Et de nombreuses informations comme les dernières actualités, un zoom sur différentes informations, la météo,...

Il est en « construction » et il demande à ce que nous l'enrichissions de nombreuses informations et photos.

Vous trouverez sur la page d'accueil (en bas à droite), la possibilité de vous inscrire à la newsletter afin de recevoir les nouvelles informations qui seront publiées sur le site internet.

## Permanences de la Mairie :

Le mardi, mercredi, jeudi, vendredi matin de 9 h à 12h15

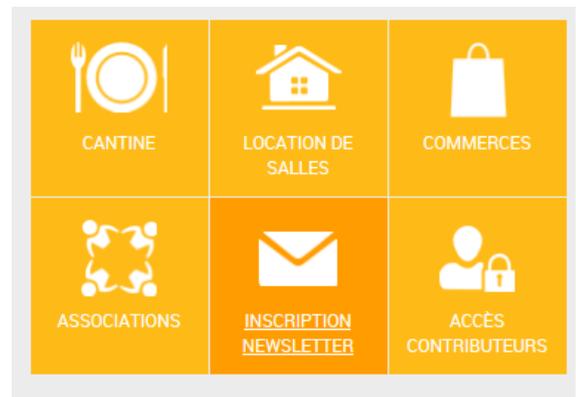
Le mardi après-midi de 14 h à 18 h

Le jeudi après-midi de 16 h à 18 h 30

Le vendredi après-midi de 14 h à 17 h

**Téléphone Mairie** : 03 84 52 14 91

Email : [mairie@equevillon.fr](mailto:mairie@equevillon.fr)



Mario GILABERTE

# La page humoristique de Marcel Donier-Meroz !!

## - Mémento sur le 1<sup>er</sup> tour de l'élection présidentielle

Devant moi marchait « Nathalie », je la rattrapai au bout « du pont, ayant » tourné à gauche nous « cheminâmes » jusqu'à « la salle » où était exposée la momie de « Touthankamon ». Au bout d'un certain temps, mal à l'aise, elle me dit « filons ». En sortant pour la calmer, je lui proposai un petit « poutou », elle refusa, en me disant ne « mélangeons » pas tout. Ça me fit de la « peine ». Au bout de la rue à un marchand ambulant, je lui offris des « macarons ». En arrivant chez elle, elle restait dans un ranch, elle me montra ses chevaux, elle me dit : Allez « En selle lino ».

## - Il y a un problème dans mon village

Les mauvaises langues racontent que le pâtissier s'est fait une religieuse en un éclair, que le poissonnier fait le maquereau avec une morue et que le volailler court toujours après ses poules mais qu'il y laisse des plumes. Le charcutier n'est pas mieux loti, il a épousé un boudin quel andouille !

Le boucher s'est mordu la langue en taillant une bavette. On raconte que le croque-mort a enterré sa vie de garçon en buvant de la bière. Le cafetier a servi des demis à un jeune mousse et le menuisier a la gueule de bois en abusant du buffet.

A force de chanter le vétérinaire a attrapé un chat dans la gorge, ce qui lui a occasionné une fièvre de cheval.

Quant au viticulteur qui prend de la bouteille, il a demandé qu'on lui lâche la grappe.

L'horloger n'est pas resté longtemps depuis qu'il a perdu sa grande aiguille, il n'a plus une minute à lui.

L'électricien a été déclaré positif, alors qu'il était neutre.

Le plombier a pris la fuite en fumant un joint avec le couturier qui a préféré monter un col plutôt que de traverser la manche.

Le cordonnier qui les accompagnait s'est fendu le cuir chevelu sur une route en lacets

L'épicière a pris une amende en passant à l'orange et son avocat s'est trouvé le bec dans l'eau en défendant cette cruche.

Maintenant ça se gâte. Partis en vacances ensemble, le bijoutier a lâché une perle dans une rivière de diamants et le pharmacien s'est emmerdé au lac « satif ». Ils n'avaient pas digéré la sauce tartare du cuisinier faite trop tôt le matin. Le seul qui va bien, c'est un bûcheron qui est en permanence sous le charme en écoutant Dutronc.

En conclusion :

Il faut être légèrement timbré pour prendre cette histoire au pied de la lettre. En fait il n'y a que le coiffeur qui se barbe à force de couper les cheveux en quatre.

C'est la fin du délire !

## - Citations

**« Ne demande pas ce que ton pays peut faire pour toi mais demande ce que tu peux faire pour ton pays. » John Fitzgerald Kennedy**

**Ce qui peut être transcrit :**

**« Ne demande pas ce que ta commune peut faire pour toi mais demande ce que tu peux faire pour ta commune. » Marcel Donier Meroz**

# Le saviez-vous ?

## **La France est le pays qui offre le plus d'aides sociales dans le monde ?**

On a beau critiquer la France, elle offre quand même des prestations favorables. En effet, notre pays offre énormément d'avantages aux personnes les plus démunies. Elle est le pays numéro un dans le monde en terme d'aide sociale.

L'aide sociale en France regroupe l'ensemble des services et des prestations destinées aux personnes et familles en situation de pauvreté ou en situation précaire. L'un des principaux organismes distribuant des aides est la CAF, qui propose des dizaines d'allocations différentes, pour toutes les situations.

Selon OCDE (Organisation de coopération et de développement économiques), la France, consacre environ 32% du PIB (produit intérieur brut) aux dépenses sociales en 2014, suivi de la Finlande avec 31% et la Belgique à 30% dans le TOP 3.

## **La chance de survivre à un crash d'avion est de 95,7% !**

L'avion est le moyen de transport le plus sûr, en effet, selon les statistiques, le risque de mourir dans un accident d'avion est de 1 sur 2 349 000. En 2014 on a compté 1 328 victimes et seulement 453 en 2013 pour plus de 3 milliards de passagers.

Plus encore, l'avion a la faible mortalité en cas d'accident. Selon la National Transportation Safety Board, une agence du gouvernement des Etats-Unis qui enquête sur les accidents des moyens de transport, la chance de survivre à un crash d'avion s'élève à 95,7% et ce suite à des statistiques sur des vols commerciaux aux USA de 1983 à 2000.

## **Les conserves ont été inventées grâce à Napoléon Bonaparte !**

Les conserves que vous mangez aujourd'hui doivent leur existence, au moins en partie, à Napoléon Bonaparte. En effet, à la fin du 18e siècle, le premier empereur des français a proposé un prix de 12 000 francs à celui qui invente un procédé de conservation de la nourriture afin d'améliorer les méthodes de préservation des aliments surtout pour son armée.

Et c'est le confiseur Nicolas François Appert qui a remporté ce prix en inventant une méthode de conservation des aliments en les stérilisant par la chaleur dans des bocaux en verre hermétique, la même technologie de base utilisée pour les conserves aujourd'hui.

## **Le fromage est aussi addictif que la drogue !**

Il y a une bonne raison pour laquelle vous ne pouvez pas résister à bon morceau de camembert. En effet, grâce à une étude menée sur 500 individus et publiée dans la National Library of Medicine aux États-Unis, les scientifiques ont conclu que le fromage est aussi addictif que certaines drogues à cause d'une substance chimique appelée caséine qui se trouve dans cet aliment et qui peut déclencher les récepteurs opioïdes du cerveau, qui sont responsables de la dépendance.

## **Aux USA, il a été légal d'envoyer les enfants par colis postal !**

L'envoi de colis postaux aux États-Unis a débuté le 1er janvier 1913 et selon le règlement le poids des colis ne devait pas dépasser 50 livres (environ 23kg), mais il n'a pas été précisé que l'on ne pouvait expédier un enfant via le Parcel service post.

Les frais postaux revenaient beaucoup moins chers que les billets de train, ce qui a poussé certains parents à envoyer leurs enfants par colis à leurs grands-parents par exemple. Les enfants portaient des timbres postaux et voyageaient dans le compartiment du train réservé aux courriels et aux colis, accompagnés d'un facteur, jusqu'à destination.

Après avoir entendu parler de plusieurs cas d'envoi d'enfants par colis, le ministre de la poste a émis de nouvelles réglementations interdisant cette pratique.

# Le repas des anciens de la commune 2017

C'était une première pour nos Anciens habitués à festoyer sur place dans la salle du foyer rural qui en cette fin d'année n'est plus. Dans l'attente de la nouvelle structure, il a fallu changer de lieu. Malgré la nostalgie de ce changement, ce fut réussi. Repas servi dans une belle salle rien que pour nous, bien au chaud autour de tables rondes et un succulent menu comme suit : apéritif maison de notre Chanoine bien aimé, accompagné d'amuses (guell) non de bouches, puis assiette de saumon fumé, fondant de brochet de Vouglans ou Chalain et sa crème d'écrevisses de la Serpentine vers Nozeroy au Savagnin, une assiette de fromage comtois de Morbier et de Vannoz, et pour finir un Trianon croustillant praliné au chocolat et sa crème anglaise au Macvin d'Arbois. Tout cela accompagné de vin blanc du Jura et de vin rouge. Beaucoup de produits de notre belle région sur les tables et dehors une belle couche de neige pour fêter cela ! 77 personnes présentes ravies de cette rencontre, avec bien sûr les doyens dont je ne dirais pas les noms de peur de représailles sympathiques.!!!



Au moment de quitter la salle, un musicien talentueux et expérimenté invité au repas a sorti son instrument à vent (pas celui que vous pensiez) mais non, sa trompette et nous a joué quelques morceaux de musique, bravo à lui !

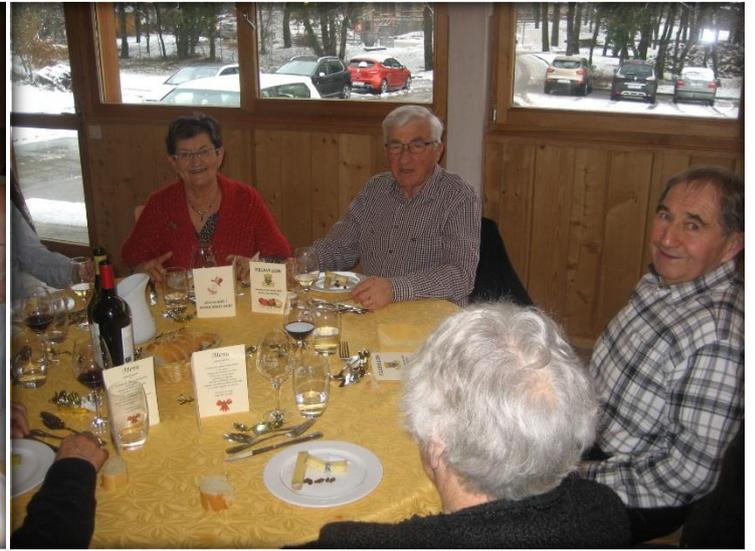
Les invités n'avaient pas très envie de quitter les lieux si rapidement car ils s'avaient qu'ils allaient devoir pelleter la neige devant leur porte d'entrée.!!!!



Merci à la municipalité de notre cité pour cette gentille rencontre. Prenez bien soin de vous pour nous retrouver l'année prochaine, et comme disent les enfoirés des restos du cœur, pour 2018, on compte sur vous.....

Marcel BAVEREL







**Bonne et heureuse année 2018 à tous les Equevillonnais !**